

Le Comité Départemental de Roller et Skateboard, propose aux animateurs et adhérents des clubs de roller de l'Essonne, une journée de formation PSC1, le samedi 19 Octobre 2019

Première partie

1. Le malaise et l'alerte
2. Les plaies et la protection
3. Les brûlures
4. Les traumatismes
5. Cas concrets (Série 1) :
 - Malaise avec douleur thoracique
 - Malaise avec signes d'accident vasculaire cérébral
 - Plaie grave
 - Brûlure grave
 - Traumatisme

Focus sur les abrasions courantes en roller Deuxième partie

6. Les hémorragies
7. L'obstruction des voies aériennes
8. La perte de connaissance, le dégagement d'urgence
9. L'arrêt cardiaque
10. Cas concrets (Série 2) :
 - Hémorragie
 - Arrêt cardiaque avec et sans DAE
 - Perte de connaissance
 - Obstruction des voies aériennes
11. Alerte aux populations

Démonstrations, mises en situations ...



Comité
Départemental **Roller
& Skateboard**
ESSONNE

Inscriptions obligatoires avant le 10/10 (priorité aux encadrants des sections de roller dans l'ordre d'inscription)

Auprès de [cds91.infos@free.fr](mailto:cdrs91.infos@free.fr)

Participation financière de **10 euros par personne** (chèque à l'ordre du CDRS91 -27 route de Granville- 91530 LE VAL ST GERMAIN) à transmettre avec un formulaire d'inscription complété par stagiaire, l'email pour le rendez-vous.

Prévoir un pique-nique ou le nécessaire pour déjeuner dans une cafétéria de proximité en groupe.

Le stage se déroulera dans les locaux de l'ADPC91 à LISSES de 8h30 à 17h.

Certificat de Compétences de Citoyen de Sécurité Civile décerné à l'issue de ce stage de prévention et secours civiques de niveau 1

Renseignements nécessaires pour l'inscription auprès de l'ADPC91

Prévoir une photo d'identité

STAGE du SAMEDI 19 Octobre 2019

STAGIAIRE

Mme · M. ·

Nom : Prénom :

Nom de jeune fille :

Adresse :

Code postal : Ville : Département :

Né(e) le : à : Département :

Téléphone : Profession :

Email : _____

Certifié exact,

Signature :

AUTORISATION DES PARENTS (pour les mineurs)

Je soussigné(e), nom et prénom

autorise (mon fils, ma fille), nom et prénom

à suivre les cours de formation au secourisme référencés ci-dessus.

Fait à : le : Signature :

