



STAGE GESTE de PREMIERS SECOURS, une initiation à la portée de tous à partir de 15 ans, pour acquérir des gestes simples et importants, une compétence fondamentale pour chacun d'entre nous.

Le Comité Départemental de Roller Sport, propose aux animateurs et adhérents des clubs de roller de l'Essonne, une journée de formation PSC1, le Samedi 21 octobre 2017



Première partie

1. Le malaise et l'alerte
2. Les plaies et la protection
3. Les brûlures
4. Les traumatismes
5. Cas concrets (Série 1) :
 - Malaise avec douleur thoracique
 - Malaise avec signes d'accident vasculaire cérébral
 - Plaie grave
 - Brûlure grave
 - Traumatisme

Focus sur les abrasions courantes en roller

Deuxième partie

6. Les hémorragies
7. L'obstruction des voies aériennes
8. La perte de connaissance, le dégagement d'urgence
9. L'arrêt cardiaque
10. Cas concrets (Série 2) :
 - Hémorragie
 - Arrêt cardiaque avec et sans DAE
 - Perte de connaissance
 - Obstruction des voies aériennes
11. Alerte aux populations

Démonstrations, mises en situations ...

Inscriptions obligatoires avant le 10/10 (priorité aux encadrants des sections de roller)

auprès de [cds91.infos@free.fr](mailto:cdrs91.infos@free.fr)

Participation financière de 10 euros par personne (chèque à l'ordre du CDRS91) à transmettre avec un formulaire d'inscription complété par stagiaire et son email pour le rendez-vous.

Prévoir un pique-nique ou le nécessaire pour déjeuner au restaurant de proximité en groupe.

Le stage se déroulera dans les locaux de l'ADPC91 à LISSES de 9h30 à 18h30.

Certificat de Compétences de Citoyen de Sécurité Civile décerné à l'issue de ce stage de prévention et secours civiques de niveau 1

Renseignements nécessaires pour l'inscription

STAGIAIRE

Mme · M. ·

Nom : Prénom :

Nom de jeune fille :

Adresse :

Code postal : Ville : Département :

Né(e) le : à : Département :

Téléphone : Profession :

Certifié exact,

Signature :

AUTORISATION DES PARENTS (pour les mineurs)

Je soussigné(e), nom et prénom

autorise (mon fils, ma fille), nom et prénom

à suivre les cours de formation au secourisme référencés ci-dessus.

Fait à : le : Signature :